

PATRICK LAFON



Patrick Lafon est notre instructeur principal, 4e Dan, pratiquant le krav maga depuis 2007 et formé sur les techniques mises en place par Richard Doueib.

Notre club est affilié à une vraie fédération, à savoir la Fédération Française de Karaté avec ses enseignants formés sur plusieurs années et ses diplômes reconnus en étant seule délégataire du krav maga en France. Représentée par Monsieur Francis DIDIER, son président.

Enseignant professionnel, Patrick participe depuis toujours à de nombreux stages chaque année auprès des meilleurs, à savoir les meilleurs experts français de la discipline : Patrick VINCENT, Éric BENHAMOU, Claude POUGET, José LARIO, Alain FORMAGGIO. En plus de ces derniers, il se perfectionne auprès d'experts Israéliens que sont Gaby MICHAELI, président de la fédération internationale de krav Maga, lors de sa participation au championnat du monde de Krav Maga à Paris en Novembre 2019 ; Lior OFFENBACH, Mehni MEHABAD, Avi MOYAL, Itay GIL, Ron Rotem.