

BERNARD GAVOIS



Bernard Gavois est le 3^e instructeur du club et a de solides connaissances en karaté jitsu et en combat rapproché.

C'est en passant de la boxe au judo, du karaté au tai-jitsu et en pratiquant lors des stages permettent la réunion de ces sports de combat que Bernard a acquis des connaissances théoriques, techniques et pédagogiques.

Son parcours professionnel l'a amené à maîtriser des techniques pour lutter au corps à corps et c'est avec pédagogie et efficacité que Bernard partage ses expériences au sein du club.