🥋 Parcours sportif

Judo — première discipline de sport de combat pratiquée

Karaté

Taekwondo

Krav Maga — pratiqué depuis 2013

Pratique du Krav Maga en Argentine (KMG)

Formation et pratique de la self-défense aux États-Unis

Club de Bergerac à partir de 2018

Krav Maga Périgueux depuis 2025

🎓 Qualifications

Diplôme d’Animateur Fédéral

Ceinture Noire 2e Dan de Krav Maga

🥊 Domaines de maîtrise

Krav Maga

Self-défense

Karaté

Taekwondo

Judo

Techniques de combat et de défense personnelle