

Bernard est le 3ème instructeur du club. Technicien dans le combat corps à corps, il offre grâce à l'étude de la Boxe anglaise et des trois arts martiaux que sont le karaté, le judo et le taï-jitsu une grande richesse de possibilité aux adhérents.

Son parcours :

- Dans le domaine militaire: (instructeur Corps à Corps, instructeur des Techniques d'Intervention Opérationnelles Rapprochées, moniteur C4-Combat de haute intensité, instructeur des Sports de Combat) ;
- Titulaire de la partie commune et de la partie spécifique du BEES 1er degré (option Boxe anglaise -Prévôt) – Educateur sportif (titulaire du BPJEPS) ;
- Ceinture noire de Karaté Jitsu (titulaire du DIF – diplôme d'instructeur fédéral FFK) ;
- Ceinture noire de Kravmaga et disciplines associées ;
- Formateur Bâton de Défense et Bâton de défense à poignée latérale (Tonfa) ;
- Gant Jaune de Boxe française et ceinture marron de judo.