



Parcours sportif

8e année de pratique du Krav Maga

Pratique de l'Aïkido

Expérience dans différents sports et disciplines de combat



Qualifications

Diplôme d'Instructeur Fédéral (DIF)

Ceinture Noire de Krav Maga



Domaines de maîtrise

Krav Maga

Self-défense

Aïkido

Techniques de combat et de défense personnelle

Transmission et encadrement de la pratique du Krav Maga